



Green Resilience Consulting

**MARIA MALIKOUTI**

**NEWSLETTER 04**  
**DECEMBER 2025**

COMMERCIAL ▪ OPERATIONS ▪ LEADERSHIP

## Πώς ήρθα σε επαφή με τη βιωσιμότητα;



Η βιωσιμότητα μπήκε στη ζωή μου σε μία εποχή που ο όρος και η σημασία της δεν ήταν ευρέως διαδεδομένα.

Θυμάμαι τον παππού μου να μιλάει με σεβασμό και αγάπη για τη φύση και να μας λέει **«Η ελιά είναι ζωή, διατροφή, φροντίδα. Μπορείτε να φανταστείτε έναν κόσμο χωρίς την ελιά;»**.

Θυμάμαι τον πατέρα μου και τον θείο μου, πιστοί στο όραμα και τη φιλοσοφία που κληρονόμησαν από τον παππού μου, να νοιάζονται για αυτό που παράγουν και να φροντίζουν να είναι ασφαλές για τις οικογένειες και το περιβάλλον.

**Μεγάλωσα με το ΑΡΚΑΔΙ και η φιλοσοφία του πέρασε στο DNA μου.**

Μέριμνα της οικογένειας μου ήταν να φροντίζουμε για την υγεία των ανθρώπων και του πλανήτη. Ολοκληρωμένες σειρές προϊόντων με βάση το ελαιόλαδο, το θαλασσινό αλάτι και το νερό, δηλαδή το πράσινο σαπούνι, παράγονταν για να καλύψουν τις ανάγκες της οικογένειας.

Παρόλο που οι συσκευασίες μας ήταν ήδη ανακυκλώσιμες, θυμάμαι τον εαυτό μου να μελετά και να αναζητά βέλτιστους τρόπους για τη συνετή διαχείριση των φυσικών πόρων. Διάβαζα για τη θάλασσα και τους τόνους πλαστικού που φιλοξενεί. Ενημερώθηκα για τα παλιά αλιευτικά δίχτυα, πώς ανακυκλώνονται και επαναχρησιμοποιούνται, δημιουργώντας νέα βιώσιμα προϊόντα. Αναζήτησα έγκριτους οργανισμούς που συνέλεξαν τα χρησιμοποιημένα δίχτυα αλιείας και άλλα σκουπίδια που κατέληγαν στη θάλασσα και τα ενσωμάτωναν στην κυκλική οικονομία.

**Η ιδέα μου είχε φανεί εξαιρετική! Ανακύκλωση και δημιουργία νέων προϊόντων μαζί!**

Το νέο κρεμοσάπουνο για το πλύσιμο των χεριών μπορούσε να φιλοξενηθεί σε μία ανακυκλωμένη συσκευασία που θα ήταν ανακυκλώσιμη και παράλληλα θα συνέβαλε στην προστασία των θαλασσών. Έτσι, το 2020 κυκλοφόρησε στην αγορά το Αρκάδι Υγρό κρεμοσάπουνο σε συσκευασία που παράγεται από ανακυκλωμένα αλιευτικά δίχτυα.

**Μια πρωτοβουλία που βραβεύτηκε το 2021 από τα Green Awards, με βραβεία «Platinum & Golden Awards» στην κατηγορία Green Cosmetics Product of the Year.**

Σήμερα, επιβεβαιώνω δύο πράγματα:

Το 1<sup>ο</sup> είναι ότι οι αξίες που κληρονομούμε μας ακολουθούν μια ζωή.

Το 2<sup>ο</sup> είναι ότι μικρές πρακτικές μπορεί να έχουν μεγάλη αξία για σένα και τον κόσμο που σε περιβάλλει, είτε αυτές λαμβάνουν χώρα στην καθημερινή σου ζωή, είτε στην επιχειρηματική.